Inscription aux courses du TRAIL DE NUIT POUGUOIS

1 - Inscriptions d'avance :

- en ligne par le site www.raidnature58.com.
 Jusqu'au vendredi12 septembre à 23h59 Paiement en ligne Méthode à privilégier.
- par courrier Réception jusqu'au vendredi 12 septembre.
 Imprimer le bulletin d'inscription téléchargeable à partir du site en page
 « Documents », le compléter et l'adresser avec votre règlement par chèque et le certificat médical à :

Daniel KERCOFF - 401 rue de la Liberté - 58600 GARCHIZY ou par mail à Daniel.kercoff@gmail.com

- Par téléphone au 06 27 35 13 14 avec envoi des documents et règlement par courrier ou par mail.

2 - Inscriptions sur place :

Le samedi 13 septembre au gymnase des Chanternes (à côté de la piscine) de 15h à 19h.

Tarifs :	à l'avance	sur place samedi
Troil 10 lens	406	406

 Trail 10 km :
 10€
 12€

 Trail 16 km :
 15€
 19€

 Trail 22 km :
 20€
 25€

 Marche Nordique sportive10 km :
 10€
 12€

 Marche Nordique loisirs10 km :
 10€
 10€

(Pas d'inscription en ligne pour la MN Loisirs)

Pour des raisons de sécurité, les engagements sont limités 250. Le PPS ou certificat médical devra être transmis avant la course pour que l'inscription soit validée.

La présence sur le circuit de coureurs sans dossard ne sera pas admise.